

健康ワンポイントアドバイス

発行：十日町市中魚沼郡医師会

発行日：令和4年9月発行

第242号



「にいがた健康経営推進企業」登録制度について

新潟県十日町保健所長 片桐幹雄氏

新潟県では健康づくりに取り組みやすい環境整備のための県民運動として「健康立県ヘルスプロモーションプロジェクト」を展開しています。

近年、経営的視点から従業員の健康管理を考え健康増進に取り組む「健康経営」が注目されていますが、新潟県ではこのプロジェクトの一環で、健康経営の促進に向けた取り組みとして、従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業等を「にいがた健康経営推進企業」として登録していただき、その取り組みを支援することにより、働く世代の健康づくりを促進することとしています。

2019年に創設したこの制度の登録事業者数は本年6月7日現在、838事業所となっています。このうち、50人以下の規模の企業が半数以上。建設業が最も多くなっています。

登録企業への県の主な支援策は、次のとおりです。

- ・優良な取り組みに対する県知事表彰
- ・経営者・労務管理者等を対象としたセミナーの開催等
- ・「にいがた健康経営推進企業」補助金の支給（事業所が自主的に行う健康教室や講演会等の開催費の補助）
- ・建設工事入札参加資格審査加点、建設工事総合評価落札方式加点

なお、登録企業が取り組む内容は次の6分野で、1つ以上の分野での取り組みを実施していただきます。

- 1 禁煙・飲酒 [禁煙・分煙、適正飲酒の推進]
- 2 健（検）診 [特定健診・特定保健指導、がん検診受診等の推進]
- 3 栄養・食生活 [減塩、野菜摂取等の食生活改善の推進]
- 4 身体運動・運動 [運動習慣定着の推進、運動・スポーツ活動の等の推奨]
- 5 歯・口腔の健康 [口腔衛生・歯科健診受診等の推進]
- 6 こころの健康 [メンタルヘルス対策等の推進]

本年6月14日時点で、十日町市、津南町合わせて25事業所からも登録をいただいております。

健康立県の実現のために、さらに多くの事業所の皆様から、登録についてのご理解をお願いいたします。