

健康ワンポイントアドバイス

発行：十日町市中魚沼郡医師会

発行日：平成26年11月発行

第150号



介護をとおして

中越グリーンサービス(株)シルバーサポート十日町店 涌井由美子

毎日思っていること「日々の介護ご苦労様です。ありがとうございます。」

いかがですか、介護と向き合う中で自分なりの生活ができていますでしょうか。たぶん、相手のペースに振り回されて汗だくですよ。何で自分だけがとか、気持ちも沈み、周りが見えなくなることもあるかと思います。

ここで、私が関わりました在宅介護の中でのあるご夫婦の話をしさせて下さい。夫が癌に侵され、全身に転移していたこともあり、地元では治療が受けられなかった方がおられました。治療を受けるために、最初のご自分の運転で運転され通っておられましたが、病状の悪化により運転そのものが出来なくなり、乗車による通院に変更されました。その頃、「何かあった時のために、何とか地元で診て頂ける医師を探してほしい」とのご依頼を受けました。一緒に病院の主治医に行き、地元の開業医の医師とお知り合いという事も重なり、身近なところで診てもらえるだけでなく、主治医に相談出来ることで、夫婦共々安心して治療を受ける事が出来ました。

それからは訪問診療・訪問看護を主に緩和治療に切り替えました。毎日の訪問看護では痛い所をさすってもらっていたようです。この対応がご夫婦には大変有難かったようでした。最後は静かに、第2の人生に旅立ちました。とても良い顔でした。奥様も満足されておりました。

家庭での介護は確かに大変だったと思いましたが、本人・ご家族が希望する介護が出来るようにする役割が私の仕事だと考えております。悩まず早めにご相談ください。出来ることはお手伝いさせていただきます。

これからも、元気と笑顔をお届け致します。

いつでも声をかけて下さい。

お待ちしております。

